

Die pädiatrischen Vorsorgeuntersuchungen

Prävention von der Geburt bis 16-jährig

Ziele der Vorsorgeuntersuchungen:

Überwachung des Wachstums, der körperlichen und geistigen Entwicklung

- Frühzeitige Erfassung
- Beratung bei Abweichungen des Wachstums und/oder der Entwicklung

Gesundheits- und Erziehungsberatung

- Ernährung, Ess- und Schlafverhalten
- Erziehung, Verhalten
- Selbständigkeits- und Persönlichkeitsentwicklung
- Ausserfamiliäres Betreuungs- und Beziehungsnetz
- Impfberatung
- Suchtprävention
- Beratung und Hilfestellung bei schwierigem Verhalten und bei Schulproblemen

Bei jeder der 11 Vorsorgeuntersuchungen von der Geburt bis 16-jährig wird eine gründliche körperliche Untersuchung durchgeführt und das Kind bezüglich seines körperlichen und geistigen Entwicklungsstandes beurteilt. Darin inbegriffen sind 8 Termine für die empfohlenen Schutzimpfungen.

Inhaltsschwerpunkte der einzelnen Vorsorgeuntersuchungen

1 Monat

- Gegenseitiges Kennenlernen
- Wenn Paare Eltern werden
- Stillen, Ernährung
- Impfberatung
- Vitamin D- und Vitamin K-Prophylaxe
- SIDS-Prävention (akuter Kindstod)
- Hüftultraschall (Resultate besprechen)

2 Monate

- Beratung bei Schlaf- und Schreiprobelen
- Erste Impfung (?)

4 Monate

- Ernährungsberatung (Beginn Beikost?)
- Schlafverhalten
- Impfung

6 Monate

- Gehör (Hochtonrassel). Bewegungsmuster
- Zahnentwicklung und Kariesprophylaxe
- Impfung
- Ausserfamiliäre Betreuung, mütterliche Erwerbstätigkeit

9 und 12 Monate

- Spielverhalten (geistige und soziale Entwicklung)
- Fein- und grobmotorische Entwicklung
- Essverhalten
- Impfung

18 Monate

- Spielverhalten und Sprachentwicklung
- Fein- und grobmotorische Entwicklung
- Selbständigkeits-, Ich-Entwicklung
- Ernährung und Essverhalten
- Impfung

24 und 36 Monate

- Sprachentwicklung, Spiel- und Sozialverhalten (Sozialkontakte anbahnen)
- Persönlichkeitsentfaltung und Erziehungsfragen
- Fein- und grobmotorische Entwicklung
- Ev. Impfungen

4 - 4 ½ Jahre

- Sprache, Zeichnen
- Sehen und Gehör
- Fein- und grobmotorische Entwicklung
- Beurteilung des Kindergarteneintritts
- Impfkontrolle

6 Jahre

- Soziales Verhalten (Kindergarten)
- Fein- und grobmotorische Entwicklung
- Sehen und Gehör
- Schulbereitschaftsabklärung
- Impfung

10 Jahre

- Beratung zu Pubertätsfragen
- Sport und Freizeit; Familie und Schule
- Sehen und Gehör. Zahnstellung
- Bewegungsapparat (Wirbelsäule, Gelenke), Haltungsprobleme

12-15 Jahre

- Pubertätsentwicklung
- Sexualaufklärung, AIDS, Hepatitis, Suchtprävention
- Sehen und Gehör.
- Bewegungsapparat (Wirbelsäule, Gelenke), Haltungsprobleme
- Schul- und Berufswahlberatung
- Impfungen