


Die Bristol-Stuhlformen-Skala unterscheidet 7 Typen von Stuhl

Typ 1		Einzelne, feste Kügelchen (schwer auszuscheiden)
Typ 2		Wurstartig, klumpig
Typ 3		Wurstartig mit rissiger Oberfläche
Typ 4		Wurstartig mit glatter Oberfläche
Typ 5		Einzelne, weiche glattrandige Klümpchen (leicht auszuscheiden)
Typ 6		Einzelne, weiche Klümpchen mit unregelmäßigem Rand
Typ 7		Flüssig, ohne feste Bestandteile

Typ 1 – Kleine, harte, schwer auszuscheidende Kügelchen: Deutet auf Flüssigkeitsmangel/**Verstopfung** hin.

Typ 2 – Klumpige Würstchen: Auch klares Anzeichen für Verstopfung

Typ 3* – Wurstartig mit rissiger Oberfläche: keinen Grund zur Sorge!

 **Typ 4* – Wurstartig mit glatter Oberfläche:** Gleitet ohne Mühe heraus. Keine Spuren auf dem Klopapier.

Typ 5* – Weiche Klümpchen mit glattem Rand: Auch Okay!

Typ 6 – Breiige bis flockige, sehr weiche Masse: Durchfall!

Typ 7 – Flüssig, ohne feste Bestandteile: Wässriger Durchfall.