

# Die pädiatrischen Vorsorgeuntersuchungen

Prävention von der Geburt bis 16-jährig

## Ziele der Vorsorgeuntersuchungen:

### Überwachung des Wachstums, der körperlichen und geistigen Entwicklung

- Frühzeitige Erfassung
- Beratung bei Abweichungen des Wachstums und/oder der Entwicklung

### Gesundheits- und Erziehungsberatung

- Ernährung, Ess- und Schlafverhalten
- Erziehung, Verhalten
- Selbstständigkeits- und Persönlichkeitsentwicklung
- Ausserfamiliäres Betreuungs- und Beziehungsnetz
- Impfberatung
- Suchtprävention
- Beratung und Hilfestellung bei schwierigem Verhalten und bei Schulproblemen

Bei jeder der 11-13 Vorsorgeuntersuchungen von der Geburt bis 16-jährig wird eine gründliche körperliche Untersuchung durchgeführt und das Kind bezüglich seines körperlichen und geistigen Entwicklungsstandes beurteilt. Darin inbegriffen sind 8-9 Termine für die empfohlenen Schutzimpfungen.

## Inhaltsschwerpunkte der einzelnen Vorsorgeuntersuchungen

### 1 Monat

- Gegenseitiges Kennenlernen
- Wenn Paare Eltern werden
- Stillen, Ernährung
- Impfberatung
- Vitamin D- und Vitamin K-Prophylaxe
- SIDS-Prävention (akuter Kindstod)
- Hüftultraschall (Resultate besprechen)

### 2 Monate

- Beratung bei Schlaf- und Schreiprobleme
- Erste Impfung

### 4 Monate

- Ernährungsberatung (Beginn Beikost?)
- Schlafverhalten
- Impfung

### 6 Monate

- Gehör (Hochtonrassel). Bewegungsmuster
- Zahnentwicklung und Kariesprophylaxe
- Ausserfamiliäre Betreuung, mütterliche Erwerbstätigkeit

### 9 und 12 sowie 15 Monate

- Spielverhalten (geistige und soziale Entwicklung)
- Fein- und grobmotorische Entwicklung
- Essverhalten
- Impfung
- Blutkontrolle (Hämoglobin; Eisenmangel?)
- Sehen (Plusoptix)

### 18 Monate

- Spielverhalten und Sprachentwicklung
- Fein- und grobmotorische Entwicklung
- Selbstständigkeits-, Ich-Entwicklung
- Ernährung und Essverhalten
- Impfung

### 24 und 36 Monate

- Sprachentwicklung, Spiel- und Sozialverhalten (Sozialkontakte anbahnen)
- Persönlichkeitsentfaltung und Erziehungsfragen
- Fein- und grobmotorische Entwicklung
- Ev. Impfungen

### 4 - 4 ½ Jahre

- Sprache, Zeichnen
- Sehen und Gehör
- Fein- und grobmotorische Entwicklung
- Beurteilung des Kindergarteneintritts
- Impfkontrolle

### 6 Jahre

- Soziales Verhalten (Kindergarten)
- Fein- und grobmotorische Entwicklung
- Sehen und Gehör
- Schulbereitschaftsabklärung
- Impfung

### 10 Jahre

- Beratung zu Pubertätsfragen
- Sport und Freizeit; Familie und Schule
- Sehen und Gehör. Zahnstellung
- Bewegungsapparat (Wirbelsäule, Gelenke), Haltungprobleme

### 12-15 Jahre

- Pubertätsentwicklung
- Sexuaufklärung, AIDS, Hepatitis, Suchtprävention
- Sehen und Gehör.
- Bewegungsapparat (Wirbelsäule, Gelenke), Haltungprobleme
- Schul- und Berufswahlberatung
- Impfungen