




Wie das 24-Stunden-Protokoll führen?

Dieses Protokoll dient der Ermittlung des Schlafverhaltens Ihres Kindes (z.B. Schlafdauer, Einschlaf-/Aufwachzeiten).

Bitte führen Sie das Schlafprotokoll mindestens 7 Tage, besser bis zu 14 Tagen.

Das Verhalten Ihres Kindes halten Sie durch Markierungen in den entsprechenden Spalten wie folgt fest:

- Schlafphasen mit einem waagerechten Strich 
- Wachphasen mit Freilassen
- Schreien mit mäanderförmigen Linien 
- Mahlzeiten mit Dreiecken 



Datum ▼ Uhrzeit ▶	6 ⁰⁰	7 ⁰⁰	8 ⁰⁰	9 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰	14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰
29.3											
30.3											
31.3											
1.4											
2.4											

Zusätzliche Beobachtungen und Bemerkungen schreiben Sie bitte nachfolgend auf:

