

Empfehlungen Literatur

Informationsbroschüren:

Grosser Chaos oder kleines Genie? Eine Informationsbroschüre zu AD(H)S im Kindesalter für Eltern und Angehörige.

Sprunghaftes Genie und kreative Chaotin: Symptome, Diagnose und Therapie von ADHS im Erwachsenenalter. Eine Informationsbroschüre für Betroffene, Angehörige und Interessierte
Beide Broschüren können kostenlos in der Praxis bezogen werden.

Freudiger, Anja (2024; 3. Aufl.): Mein großer Bruder Matti, Kindern ADHS erklären. Kids in Balance. Balance Buch und Medienverlag.

Freudiger, Anja & Born, Armin et al. (2025): Matti und Mia lernen anders: Erfolgreich in der Schule mit AD(H)S. Kids in Balance. Psychiatrie Verlag.

Furman, Ben (2024; 10. Aufl.): Ich schaffs! Spielerisch und praktisch Lösungen mit Kindern finden - Das 15-Schritte-Programm für Eltern, Erzieher und Therapeuten. Carl-Auer, Heidelberg

Peyo & Falzar et al. (2022): Buchreihe: Gross werden mit den Schlümpfen; Der Schlumpf, der alles ungerecht fand, Band 5. Splitter Verlag.

Rietzler, Stefanie & Grolimund, Fabian (2016): Erfolgreich lernen mit ADHS: Der praktische Ratgeber für Eltern. Hogrefe AG.

Sowie alle anderen Büchern von diesen Autor:innen: - Lotte, trämust du schon wieder?

- Clever lernen
- Vom Aufschieber zum Lernprofi
- Ungeheuer wütend
- Willst du nicht wenigstens mal probieren?
- Ich liebe dich, so wie du bist

Zeyen, Hanna (2016): Phil, der Frosch: Ein Buch für Kinder mit ADHS, ihre Freundinnen und Freunde und alle, die sie gerne haben (Psychologische Kinderbücher). Hogrefe AG

Apps

ADHS-kids: Die App zum Elternratgeber "Wackelpeter und Trotzkopf" (M. Döpfner). Belz

KIDS-Skills: Die App zu "Ich schaff's", Ben Furman

Body2Brain: Gefühle wirksam positiv beeinflussen

Breath ball: Atemübungen

Links

<https://www.adhs.info/>

<https://www.jala.ch/de/blog> («Schliess den Mund, dann bleibst du gesund!»)

<https://www.lernen-mit-adhs.ch/startseite/downloads/>

<https://gemeinsam-adhs-begegnen.de/service/medice-adhs-broschueren/>

<https://www.kispisg.ch/downloads/kompetenzen/neuropsychologie/foerderung-und-erhaltung-von-hirnfunktionen-mit-gesellschaftsspielen.pdf>

Podcast

<https://adhshilfe.net/podcast/>